

## **Bílý zub = zdravý zub! Moderní metody bělení zubů**

Kdo by nechtěl prosvětlit svůj úsměv. Všeobecně se traduje, že hezký bílý chrup nás omlazuje a působí na naše okolí svěžím, zdravým a krásným dojmem. Kdo by tedy nechtěl mít zářivý úsměv a při tom si ho udržet v plném zdraví. Nejednoho z nás již určitě napadla otázka: „Je bělení zubů zdravé? Nemůže nějak poškodit zubní sklovinu? Je to pro zuby bezpečné?

Znamé zubařské rčení říká: "KRÁSNÝ ZUB=ZDRAVÝ ZUB". Nové moderní metody bělení dávají tomuto rčení další rozměr. Jelikož kromě vybělení zubů zároveň i posilují zubní sklovinu, při tomto ošetření platí“ **BÍLÝ ZUB = ZDRAVÝ ZUB = KRÁSNÝ ZUB**“.

Bylo vyvinuto již ohromné množství metod, které nám spolehlivě vybělí naše zuby. Od domácího bělení, přes běžné ordinační, až po speciální světlem aktivované bělicí systémy. Je zde ovšem pouze jediný systém ordinačního bělení, který kromě vybělení/zesvětlení zubů zároveň posílí i naši zubní sklovinu.



### **ZOOM ADVANCED POWER. Proč právě toto ordinační bělení je tak jedinečné?**

Úspěch a výsledný efekt vybělení závisí na koncentraci a aktivitě bělicí látky, době působení a hlavně schopnosti bělicího činidla prostoupit k barevným pigmentům, tj. látkám, které nám způsobují různá zbarvení našich zubů. Tyto pigmenty se díky bělicí látce (kterou nejčastěji bývá H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> - peroxid vodíku) oxidací přeměňují na méně barevné až bezbarvé a tím činí povrch zubů světlejší, bělejší.

Bělicí systém ZOOM zajišťuje maximální efekt bělení, i když obsahuje pouze 25% H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>, protože bělicí gel navíc obsahuje speciálně železité ionty, které mnohonásobně zaktivují oxidační bělicí proces a následně reagují s vyzařovaným UV světlem vydávaným plazmovou ZOOM lampou, které zintenzivní pronikání bělicího činidla k cíli, tj. barevným pigmentům usazeným v zubní sklovině. Samotný bělicí proces trvá 3 x 15min, takže za necelou hodinku je zub zbaven nežádoucího zbarvení. Bělicí systém ZOOM představuje spolehlivé, maximálně účinné, pohodlné, ale také šetrné a rychlé řešení.

### **Zdraví je žádoucí!**

A proto bělení ZOOM přichází s novou složkou ve svém bělicím gelu nazvanou ACP = amorfni kalcium fosfát. Tato unikátní formule obsahuje aktivní minerály, které po dobu bělení mají schopnost vázat se do zubní sklovinu. Tyto minerály jsou svým složením podobné zubní sklovině, a proto se také ACP někdy přezdívá tekutá sklovina. Díky těmto vlastnostem ACP vyplňuje mikro-defekty v zubní sklovině, zub se tím stává viditelně hladší a lesklejší, posiluje a re-mineralizuje se zubní tkáň. Tím se výrazně snižuje citlivost zubů vznikající někdy během nebo krátce po bělení. Díky zkvalitnění povrchu zubní sklovinu se současně prodlužuje a dlouhodobě podporuje dosažený efekt vybělení.

O amorfni kalcium fosfát obohacený bělicí gel posiluje zubní sklovinu, aniž by zabraňoval pronikání bělicí látky k cíleným pigmentacím. ZOOM ADVANCED POWER jako jediný bělicí systém na světě tak kromě efektivního vybělení zároveň i zuby posílí!

**ZOOM!**  
*Advanced Power™*



ACP posiluje sklovinu, výrazně snižuje citlivost, zvyšuje jas a lesk zubů. Zabraňuje návratu pigmentu zpět do zubů a tím výrazně prodlužuje získané vybělení! Se systémem ZOOM ADVANCED POWER tedy skutečně platí, že bílý zub = krásný zub = zdravý zub.

Neměli bychom však zapomínat, že k udržení zdraví dutiny ústní vždy alfou a omegou byla, je a bude dentální hygiena! Bez správného čištění zubů, dodržování pravidelné a řádné ústní hygieny daleko nedojdeme. Správným čištěním chrupu se totiž zbavíme nánosu mikrobiálního povlaku, který se nám v průběhu dne usazuje na povrchu zubu a bakterií v něm žijících, které jinak na zubech přetrvávají a způsobují odvápnování zubní skloviny, čímž stoupá riziko vzniku zubního kazu. Tyto bakterie také produkují toxiny, což oslabuje zdraví našich dásní a podílí se na vzniku zánětu a kromě jiného také usazování barviv potravy a barevných nápojů a tím nám zuby signifikantně zbarvují. Dále napomáhají také i usazování solí, což podporuje vznik zubního kamene, který se výrazně podílí na rozvoji onemocnění v dutině ústní.

Z toho vyplývá jediné: trvalé udržení krásného, zdravého a bílého chrupu bez řádné dentální hygieny není možné. Ze své vlastní zkušenosti mohu říci, že pacienti s vybělenými zoubky mají silnější motivaci ke zkvalitnění řádné zubní hygieny, což je více než pozitivní.

Autorkou článku je Adéla Tikovská, DiS., zubní hygienistka